



VARIÉTÉS LÉGUMIÈRES
DE NOTRE RÉGION

UNE PUBLICATION PROPOSÉE PAR LE
CENTRE RÉGIONAL DE RESSOURCES GÉNÉTIQUES

2022





L'Ail du Nord, le haricot Princesse, le poireau Leblond, la carotte de Tilques, le navet de Péronne, autant de légumes qui font la **réputation de nos producteurs et maraîchers, et la fierté de jardiniers amateurs de la région.**

Cette diversité exprime un savoir-faire unique et une passion, transmis de génération en génération, permettant encore aujourd'hui d'offrir aux habitants de notre région un panel de variétés légumières sélectionnées, parfaitement adaptées à nos terroirs...

Laissez-vous séduire, et créez votre potager local !

D'une variété retrouvée chez un passionné à sa commercialisation...

À ce jour, vous avez la possibilité de semer et planter **17 variétés anciennes de légumes régionaux.** Avant d'arriver dans vos jardins, leur diffusion est le fruit du long travail d'une multitude de partenaires régionaux.

En premier lieu, la conservation est orchestrée par le Centre régional de ressources génétiques (Enrx-Crrg) qui est en charge de les retrouver, de les identifier et de les inscrire au catalogue officiel des variétés. Il est épaulé par des structures régionales : le Conservatoire botanique national de Bailleul où sont conservées au froid les graines, le Pôle Légumes Région Nord à Lorgies où sont réalisées les opérations de multiplication et d'évaluation, ainsi que GSN semences, pour les pois et haricots.

Une fois la variété inscrite, il s'agit d'organiser une filière de production de semences incluant un agriculteur multiplicateur de semences et une structure qui va battre et nettoyer ces semences. Actuellement, six exploitants produisent graines et bulbes.

À ce stade, a lieu la diffusion des variétés, c'est-à-dire la commercialisation : elle est faite pour les graines par les Graines Bocquet à Moncheaux (59) et les Graines Sabau à Bourbourg (59), et pour les bulbes, Artois-bulbes à Locon (62).

Pourquoi mettre des variétés anciennes de légumes dans votre jardin ?

Alors que vous, jardiniers amateurs, êtes sollicités de toutes parts et avez un choix pléthorique de variétés à votre disposition, pourquoi mettriez-vous des variétés anciennes dans votre jardin ?

Les raisons sont multiples :

> Un intérêt patrimonial régional...

Souvent sélectionnées par des générations de maraîchers qui les ont adaptées à leur terroir, elles ont une histoire unique pouvant remonter à plusieurs siècles comme la carotte Géante de Tilques ou le chou frisé Vert grand du Nord.

> Une rusticité à toute épreuve...

Elles sont adaptées à notre terroir et à notre climat. L'exemple le plus flagrant est l'ail qui est une plante du Sud par excellence puisque 95 % de la production vient du sud-est ou du sud-ouest. Une seule exception : les Hauts-de-France avec ses 2 bassins de production, Arleux et Locon, grâce à la variété d'ail du Nord.

> Une originalité indéniable...

La sélection moderne a standardisé les légumes présents sur nos étals en faisant disparaître des formes et des goûts. On ne trouve plus de laitue à feuilles très fines comme la Lilloise. De même, les haricots mangetout avec des gousses plates (type Princesse) ont disparu au profit de gousses uniformes et cylindriques.

> Un goût unique.

L'uniformisation touche également le goût. Ainsi, la chiorée Tête d'anguille a bien failli disparaître, seule racine potagère à apporter de l'amertume !

> Pour la sauvegarde du patrimoine.

En cultivant ces variétés régionales dans votre jardin vous participez à leur sauvegarde. L'histoire de l'oignon rouge d'Abbeville est parlante. En 2011, il n'était cultivé que par un seul jardinier sur Abbeville, aujourd'hui vous êtes des centaines à en profiter !



POUR VOUS GUIDER DANS VOTRE CHOIX,

NOUS VOUS PROPOSONS :

LES INCONTOURNABLES

Ce sont les variétés qui devraient se retrouver dans tous les jardins de la région !

Elles sont faciles à cultiver, rustiques et goûteuses. En bref, elles ne déçoivent jamais !

- CAROTTE GÉANTE DE TILQUES À PÉTIOLÉS VERTS
- ÉCHALOTE ARDENTE
- ÉCHALOTE MALYS
- HARICOT MANGETOUT PRINCESSE À RAMES
- LAITUE LILLOISE
- MÂCHE DE CAMBRAI
- NAVET DE PÉRONNE
- OIGNON ROUGE D'ABBEVILLE
- POIREAU LEBLOND

LES VARIÉTÉS À TESTER

Elles ont parfois un créneau de production plus limité ou certains légumes ne sont pas adaptés à toutes les terres.

Mais une fois testées, si elles se comportent bien dans votre jardin, vous les adopterez !

- AIL GAYANT
- ÉCHALOTE LYSKA
- HARICOT FLAGEOLET BLANC DE FLANDRE
- HARICOT FLAGEOLET VERT « VERDELYS »
- LAITUE GOTTE DE LOOS

LES ORIGINALES

Variétés ou légumes oubliés que vous ne retrouvez nulle part ailleurs.

Elles vous surprendront par leur originalité : de forme, de couleur ou de goût. Parfait, pour épater vos collègues jardiniers !

- CHICORÉE TÊTE D'ANGUILLE
- CHOU FRISÉ VERT GRAND DU NORD
- LAITUE GRAND-MÈRE À FEUILLES ROUGES

Le Centre régional de ressources génétiques (CRRG), mission spécifique d'Espaces naturels régionaux (ENRX) valorise une collection de plus de 250 souches de variétés légumières issues principalement de potagers de passionnés.

La sauvegarde de ce riche patrimoine bénéficie autant aux professionnels qu'aux jardiniers amateurs.

Nous vous proposons une gamme d'une quinzaine de variétés adaptées à vos jardins grâce au bon partenariat instauré avec les producteurs, sélectionneurs et fournisseurs. Bonnes plantations et dégustations !



LES BULBES

PÉRIODE DE
PLANTATION

PÉRIODE DE
RÉCOLTE

PRÉCAUTIONS
CONSEILS



AIL GAYANT

Contrairement aux échalotes, l'ail ne convient pas à toutes les terres. Il préfère les terres franches, voire un peu lourdes permettant une réserve hydrique suffisante lorsque l'été arrive. La variété Gayant est une sélection d'Ail du Nord, réputée pour son excellente conservation et son goût piquant marqué.

Février
à mars

Juillet
août

**Ne convient pas
à tous les types de sol.
Éviter les terres trop
légères.**



OIGNON ROUGE D'ABBEVILLE

Cultivé depuis plus d'un siècle dans le marais d'Abbeville, cet oignon rouge est original par sa forme aplatie, son collet fin et sa bonne conservation

Mars
avril

Août
septembre

**Le semis est délicat :
réaliser une préparation
superficielle de sol et semer les
graines à 1-2 cm de profondeur.
La graine doit être bien plombée
dans l'humidité car la levée est
longue : + de 3 semaines.**



ÉCHALOTE ARDENTE

Échalote tardive produisant de beaux bulbes ronds avec une excellente conservation et un goût relevé d'où son nom d'Ardente !

Fin avril
mai

Juillet
août

**Ne pas planter
trop tôt, sinon il existe
un risque de montées
en graines.**



ÉCHALOTE LYSKA

Connue en région sous les appellations « polonaise » ou « russe », c'est une grosse échalote tardive d'une excellente conservation. Faible taux de division.

Fin avril
mai

Juillet
août

**Ne pas planter
trop tôt, sinon il existe
un risque de montées
en graines.**



ÉCHALOTE MALYS

Échalote qui se plante tôt ou tard produisant de gros bulbes légèrement aplatie. Elle concilie rendement, souplesse de plantation et goût original.

Mars
à mai

Juillet
août

Conservation des bulbes d'alliacées :

L'ennemi des bulbes est l'humidité provoquant des pourritures et une germination prématurée. Conservez vos bulbes à l'abri de l'humidité dans un endroit sec et ventilé (ex : grenier, garage) suspendus en bottillons ou disposés en clayettes.



LES SALADES



GOTTE DE LOOS

Comme toutes les laitues Gotte, elle est précoce avec une petite pomme. Sélectionnée à la fin du 19e siècle par les maraîchers de la banlieue lilloise, elle a une belle pomme d'un beau vert tendre. À l'origine, elle était destinée principalement aux cultures sous châssis.



LILLOISE

Elle a fait la gloire des maraîchers de Lille jusque dans les années 1970. Elle doit sa réputation à sa belle pomme volumineuse et surtout à la finesse de ses feuilles gaufrées qui en font une salade très tendre. Elle est bien adaptée aux productions printanières et automnales.



GRAND-MÈRE À FEUILLES ROUGES

La plus originale des laitues ! C'est une laitue d'hiver adaptée à notre région qui prend son temps pour produire une belle pomme verte maculée de rouge (d'où son nom de Grand-mère). Elle ne redoute pas le froid, bien au contraire, car il la fait rougir ! Afin d'éviter les aléas de l'hiver, elle peut être produite dans le créneau printemps précoce. Sa longueur de cycle lui octroie un goût prononcé et original.



MÂCHE DE CAMBRAI

Rustique, cette variété apparaît dans les années 1930 sur le catalogue de Jules Pucel, grainetier à Cambrai, sous le nom de « Ronde verte améliorée de Cambrai ». Après 1945, elle acquiert une renommée nationale. Mâche à petite graine, sa feuille est arrondie, large, brillante et d'un beau vert foncé. Résistance au froid, c'est une variété à croissance tardive qui possède une bonne conservation.

PÉRIODE DE PLANTATION

Janvier
à mars

Printemps >
février à début mai
Automne >
mi juillet à fin août

Fin août - 1^{ère}
quinzaine de Sept.
Printemps précoce :
janvier - février

Semis directement
en place, mi-été
pour une récolte
d'automne, fin d'été
pour une récolte
d'hiver.

PÉRIODE DE RÉCOLTE

Avril à début
mai

8 à 10
semaines
après semis

Avril - mai de
l'année suivante.
Printemps
précoce : mai
-début juin

Septembre
jusqu'au début
du printemps,
lorsque les
rosettes sont bien
formées.

PRÉCAUTIONS CONSEILS

Éviter les semis trop tardifs, sinon elle montera rapidement à graines.

Éviter la production estivale car il y a un risque de brûlure des feuilles.

La Grand-mère ne craint pas le froid par contre elle redoute l'excès d'eau, les limaces, le gibier et la production sous abris.

Après le semis, bien tasser le sol, pour obtenir un bon contact entre la graine et le sol.

Les 3 variétés relancées ont un éventail large de production puisqu'elles permettent une consommation d'avril à octobre et une présence dans le jardin tout le long de l'année.

LES HARICOTS



FLAGEOLET VERDELYS

Ils se distinguent principalement par leur couleur. Le Verdelys était connu autrefois sous l'appellation « Chevrier vert » dans la Plaine de la Lys. Le flageolet blanc est produit dans les Flandres autour de Wormhout. Les deux variétés sont rustiques, le Verdelys est résistant aux maladies. En cuisine, ils sont appréciés pour la finesse de leur peau.



FLAGEOLET BLANC DE FLANDRE



HARICOT PRINCESSE AMÉLIORÉE À LONGUE GOUSSE

Ce haricot à rames mangetout original de par sa gousse longue (10-12 cm), droite, aplatie avec un grain apparent, était la star des étals de nos marchés régionaux jusque dans les années 1970. Réputé pour sa saveur et son absence de fil, il allie toutes les qualités d'un haricot d'exception : productivité, rusticité et goût.

PÉRIODE DE PLANTATION

Sur un sol bien réchauffé du 15 mai au 20 juin

PÉRIODE DE RÉCOLTE

15 août- 15 sept. Arracher les pieds lorsque les plantes commencent à perdre des feuilles ou à jaunir. Sécher les plantes entières avant de les écosser.

PRÉCAUTIONS CONSEILS

Conserver les grains de haricot en sac aéré (jute) afin d'éviter la bruche, insecte, qui troue les grains, ou congeler les haricots pour anéantir le développement des larves.

Les haricots à rames grimpent sur n'importe quel tuteur en bois, bambou, fer, ou en serre sur des ficelles comme les tomates. Laissez libre court à votre imagination en créant des formes artistiques : tipi, arcade...

Sur un sol bien réchauffé du 15 mai au 14 juillet. Sous serre, à partir de fin avril, mais méfiez-vous du froid !

14 juillet au 15 octobre. Récolte échelonnée en 4 à 6 passages. Sa gousse évolue peu sur la plante, vous pouvez effectuer une cueillette/semaine.

ET AUSSI...



CHOU FRISÉ VERT GRAND DU NORD

Connu depuis plus de deux siècles, il revient à la mode sous le nom de chou Kale. À l'origine, cultivé à double fin : fourrage pour le bétail et alimentation humaine, c'est un chou non pommé haut (≈ 1.5m) aux feuilles très frisées. Récoltez les feuilles du bas, puis petit à petit, remontez vers le haut.

Avril à juillet

Octobre à mars

Consommez après les 1ères gelées par souci de digestibilité. Outre ses qualités de légume, il présente également l'avantage de servir de plante ornementale pendant l'hiver.



POIREAU LEBLOND

Originaire de St-Omer, il a été perpétré par des générations de maraîchers. Il doit sa réputation à sa résistance au froid et aux excès d'eau et à sa tendreté. À l'origine poireau d'hiver, il est adapté à tous les créneaux de production.

Semis : mars-avril
Plantation : juin à début août

Septembre à avril

Pour le semis, mêmes précautions que l'oignon rouge d'Abbeville

Pour obtenir plus de blanc, 2 techniques :

- > Le buttage : lorsque le poireau se développe, buttez 2 à 3 fois en ramenant de la terre au pied des poireaux.
- > Le poireau courbé : plantez les poireaux dans une petite tranchée inclinée à 45°. Arrosez le fond avant de rabattre la terre jusqu'au collet. Une fois repris, les poireaux se redressent et forment un fût courbé. Avantages : plus de blanc et facilité d'arrachage.



LES LÉGUMES RACINES



CAROTTE GÉANTE DE TILQUES À PÉTIOLÉS VERTS

Cultivée depuis le 19^{ème} siècle autour de Tilques, carotte exceptionnelle de par ses mensurations (20 à 30 cm de long) et par son gros cœur tendre. Son feuillage abondant n'est pas sensible aux maladies. Excellente carotte cuite !



CHICORÉE TÊTE D'ANGUILLE

Légume le plus original de notre région ! À l'origine, au 19^e siècle, variété de chicorée à café, elle est très vite cultivée par les maraîchers de Dunkerque pour une consommation directe (sans torréfaction) des racines. Légume oublié de la bordure maritime, c'est la seule racine potagère à apporter une légère note d'amertume en bouche. Au jardin, une fois la levée réussie, il ne reste qu'à désherber. Racines à consommer cuites.



NAVET DE PÉRONNE

Navet d'hiver original, de bonne productivité au goût sucré. Rustique et résistant au froid, il peut être laissé en terre une partie de l'hiver. Variété ancienne connue depuis plus d'un siècle, issue d'une sélection des maraîchers de Péronne (Somme) et des maraîchers de Montesson (Yvelines), elle était proposée dans tous les catalogues de semences à destination des maraîchers jusque dans les années 60.

PÉRIODE DE PLANTATION

Entre mai et juin, elles lèveront rapidement et seront vigoureuses. Semées plus tôt, protégez-les avec un voile non tissé.

Sur un sol bien réchauffé : 15 mai au 15 juin. Semis superficiel. Préfère les terrains légers facilitant la récolte de cette longue racine.

PÉRIODE DE RÉCOLTE

Septembre à décembre

À partir d'octobre

PRÉCAUTIONS CONSEILS

Après récolte, conservez les carottes et chicorées avec de la terre autour (ne pas les laver), dans un endroit frais à l'abri de la lumière et du dessèchement. Humidifiez les racines en cours d'hiver. Ou réalisez un silo dans votre jardin couvert de terre, de fanes et, en cas de grand froid, protégez avec de la paille.

S'adapte à tous les types de sol. Préférez semer en août pour une conservation hivernale. Ne craint pas les maladies.

Juillet - août

Septembre à mars



OÙ SE PROCURER CES VARIÉTÉS ?



Vous pouvez vous procurer la plupart des variétés en graines ou bulbes via l'opération de commandes groupées **Plantons le décor** (www.plantonsledecor.fr) ou le programme « **Autour du verger, du potager et de la prairie** » (www.enrx.fr) ou auprès de nos partenaires :

Graines Bocquet 59283 Moncheaux

Tél +33(0)3 27 80 11 36 - contact@graines-bocquet.fr

Graines Sabau 59630 Bourbourg

Tél +33(0)3 28 22 29 91 - grainessabau@nordnet.fr

GIE Artois Bulbes 62400 Locon

Tél +33(0)3 21 65 40 16 - etsdufossedenis@aol.com

Et n'oubliez pas que lorsque vous achetez un paquet de graines ou de bulbes, vous participez à la relance d'une variété ancienne et également à l'économie locale !

VOUS AUSI, PARTICIPEZ À L'INVENTAIRE DE NOTRE PATRIMOINE LÉGUMIER RÉGIONAL...

Si vous pensez détenir une variété ancienne de légume ou si vous connaissez une personne qui en possède, contactez le Centre régional de ressources génétiques qui se chargera de sa sauvegarde et de sa conservation.



Le Centre Régional de Ressources Génétiques

Une mission originale d'Espaces naturels régionaux en faveur de la sauvegarde et de la mise en valeur des races locales et du patrimoine fruitier et légumier régional. Avec cette initiative, née en 1985, notre Région a été la première de France à s'investir de manière durable dans le domaine de la conservation des ressources génétiques domestiques.



À ce jour, ce sont 1 700 variétés fruitières, 250 souches de plantes potagères et céréalières qui ont été collectées, et 23 races animales domestiques qui sont soutenues ! Et ceci dans un but : maintenir la diversité domestique et valoriser ce patrimoine auprès de tous !

CRRG - Ferme du Héron Chemin de la ferme Lenglet 59650 Villeneuve d'Ascq
crrg@enrd.fr

espaces
naturels
régionaux



ENRx est soutenu par la Région Hauts-de-France pour mettre en œuvre des missions d'envergure régionale précisées dans une convention d'objectifs pluriannuelle.

6, rue du Bleu Mouton BP 70073
59028 Lille cedex
contact@enrx.fr
Tel. +33(0)3 20 12 89 12

Contact : www.enrx.fr



Parc naturel régional
Scarpe - Escaut



Parc naturel régional
de l'Avesnois



Parc naturel régional
des Caps et Marais d'Opale

Nord
Département

Pas-de-Calais
Le Département

PRÉFET
DE LA RÉGION
HAUTS-DE-FRANCE

Directeur de publication : A.Jouvenel - Responsable éditorial : M.Marchyllie - Suivi éditorial : I.Crincket - Rédaction : R.Boucherie - Photographies : O.Delvaux, S.Dhote, F.Dujardin
Design graphique : F. Duirat - Impression : Qualit'Imprim - Imprimé sur papier écologique blanchi sans chlore alliant qualité d'image et respect de l'environnement

